

BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC CAI LẬY

NỖ LỰC VÌ MÔI TRƯỜNG BỆNH VIỆN KHÔNG KHÍ THUỐC

Hút thuốc lá là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây ra nhiều bệnh nguy hiểm như ung thư phổi, bệnh tim mạch, đột quỵ, các bệnh lý hô hấp và làm suy giảm sức khỏe nghiêm trọng; thuốc lá không chỉ gây hại trực tiếp cho người hút, khói thuốc lá còn ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của những người xung quanh, đặc biệt là đối với môi trường bệnh viện, nơi tập trung nhiều người bệnh có sức đề kháng yếu, khói thuốc lá càng trở nên nguy hại hơn bao giờ hết; không chỉ người hút thuốc bị ảnh hưởng mà cả những người xung quanh cũng phải gánh chịu hậu quả từ khói thuốc thụ động.

Hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5, Bệnh viện Đa khoa khu vực Cai Lậy đã và đang tích cực triển khai nhiều hoạt động thiết thực nhằm nâng cao nhận thức của cán bộ, nhân viên y tế, bệnh nhân và người nhà về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe.

Công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá tại bệnh viện được duy trì **thường xuyên, liên tục mỗi ngày** với nhiều hình thức tuyên truyền đa dạng, gần gũi và hiệu quả. Nhằm xây dựng môi trường khám, chữa bệnh an toàn, văn minh và không khói thuốc, bệnh viện đã triển khai đồng bộ nhiều giải pháp truyền thông:

➤ **Bảng điện tử tại cổng chính hoạt động 24/24 giờ** tuyên truyền thông điệp về tác hại của thuốc lá và quy định **“Cấm hút thuốc trong khuôn viên bệnh viện”**, giúp người dân dễ dàng tiếp cận thông tin mọi lúc, mọi nơi.



➤ **Hệ thống biển cấm hút thuốc** được bố trí rộng khắp từ cổng chính đến các khoa, phòng, hành lang, khu vực chờ... nhắc nhở liên tục, góp phần hình thành thói quen tuân thủ trong cộng đồng.



➤ **Lồng ghép nội dung tuyên truyền** trong các buổi sinh hoạt, họp hội đồng người bệnh và hoạt động tư vấn sức khỏe, giúp người bệnh và người nhà hiểu rõ hơn về tác hại của thuốc lá và lợi ích của việc từ bỏ thuốc.

➤ Đặc biệt, một trong những điểm nhấn nổi bật và mang tính sáng tạo của bệnh viện là **hình thức tuyên truyền lưu động hằng ngày**. Hình ảnh người bảo vệ bệnh viện sử dụng xe đạp, gắn biển cảnh báo “**Cấm hút thuốc lá trong khuôn viên bệnh viện**” cùng với loa phát thanh di động, di chuyển đến từng khoa, phòng để phát các thông điệp tuyên truyền đã trở nên quen thuộc và gần gũi.



✚ **“Tác hại của thuốc lá tới sức khỏe.** Theo tổ chức y tế thế giới WHO thuốc lá là nguyên nhân chính gây ra các ca tử vong trên toàn thế giới và nó cũng là nguyên nhân hàng đầu gây ra các bệnh về phổi trên thế giới hiện nay.

✚ **Hút thuốc ảnh hưởng đến sức khỏe như thế nào?** Hút thuốc lá có thể gây ung thư với mọi cơ quan trong cơ thể của bạn: phổi, bàng quang, máu, cổ tử cung, đại tràng, thực quản, thận, vòm họng, gan, tụy, dạ dày, hút thuốc cũng gây ra bệnh tim mạch, đột quỵ, bệnh phổi như khí phế thũng và viêm phế quản.

✚ **Người hút thuốc có nhiều nguy cơ mắc bệnh** lao, bệnh cảm cúm, loãng xương, khó thụ thai, các nguy hại của việc hút thuốc lá với phụ nữ mang thai, con của bạn có thể quá nhỏ khi được sinh ra, khói thuốc làm chậm sự phát triển của trẻ trước khi sinh, con của bạn có thể được sinh ra quá sớm, sinh non, trẻ sinh non thường có vấn đề về sức khỏe. Hút thuốc có thể gây tổn hại tới sự phát triển phổi và não của trẻ. Hút thuốc làm tăng nguy cơ trẻ bị dị tật bẩm sinh. Con của bà mẹ hút thuốc trong khi mang thai và trẻ sơ sinh tiếp xúc với khói thuốc lá sau khi sinh có nguy cơ cao bị hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh.

✚ **Tiếp xúc với khói thuốc lá thụ động có nguy hiểm không? Khói và hơi thuốc lá là mối nguy hiểm nghiêm trọng đối với sức khỏe của người không hút thuốc, đặc biệt là trẻ em.** Người không hút thuốc bị cao huyết áp hoặc cholesterol trong máu cao, thậm chí có nguy cơ mắc bệnh tim cao hơn khi hít khói thuốc. Hút thuốc thụ động là tác nhân gây ra hàng ngàn ca tử vong sớm do bệnh tim và ung thư phổi. Các nghiên cứu cho thấy nguy cơ mắc bệnh tim ở những người hít khói thuốc lá tại nhà hoặc nơi làm việc cao hơn khoảng 25 đến 30%. Hút thuốc thụ động còn thúc đẩy bệnh tật. Trẻ em sinh ra từ người hút thuốc có nguy cơ nhiễm trùng đường hô hấp cao hơn trẻ em sinh ra từ người không hút thuốc.

✚ **Lợi ích thu được tức thì sau khi cai thuốc:** trong vòng 08 giờ, bạn thở dễ dàng hơn; trong vòng 03 tháng, cơ thể bạn có thể phòng chống nhiễm trùng tốt hơn; trong vòng 01 năm, nguy cơ nhồi máu cơ tim của bạn được giảm đi một nửa; trong vòng 05 năm, nguy cơ đột quỵ giảm xuống giống như một người chưa bao giờ hút thuốc.

✚ **Hãy từ bỏ thuốc lá để bảo vệ sức khỏe của chính mình, gia đình mình và những người xung quanh.** Đồng thời tích cực tuyên truyền về tác hại của thuốc lá nhằm loại bỏ thói quen hút thuốc trong cộng đồng. Tiến tới một xã hội khỏe mạnh với một môi trường sống trong lành, không khói thuốc lá. Hãy bỏ thuốc lá vì sức khỏe và hạnh phúc gia đình của mỗi chúng ta”



Các hoạt động truyền thông không chỉ truyền tải quy định của pháp luật mà còn thể hiện sự quyết tâm của bệnh viện trong việc xây dựng môi trường “**không khói thuốc**”. Đây cũng là lời kêu gọi mỗi cá nhân nâng cao ý thức, tự giác chấp hành quy định, cùng chung tay bảo vệ môi trường bệnh viện trong lành, an toàn và văn minh. Mỗi hành động tự giác không hút thuốc, quan tâm nhắc nhở người xung quanh không hút thuốc sẽ góp phần tạo nên sự thay đổi lớn vì sức khỏe cộng đồng.

Thông qua những hoạt động thiết thực và bền bỉ, Bệnh viện Đa khoa khu vực Cai Lậy đang từng bước xây dựng môi trường “**Bệnh viện không khói thuốc**”, góp phần bảo vệ sức khỏe cho người bệnh, nhân viên y tế và toàn xã hội, hướng đến một môi trường y tế **xanh – sạch – đẹp – an toàn**. Hãy hành động ngay hôm nay:

Chung tay vì một bệnh viện không khói thuốc
Vì sức khỏe của chính bạn và cộng đồng!